

#ARTICULANDO23

# Programa Preliminar

8, 9 y 10 marzo

Comité Olímpico Español,  
C/Arequipa 13, Madrid

Entrada gratuita  
Inscripciones en [eventbrite.es](https://www.eventbrite.es)



III CONGRESO

# ARTICULANDO EL DEPORTE



Organizan:

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL

# #ARTICULANDO23 - Agenda



Miércoles 08 de marzo de 2023

**09:30h Inauguración**

**10:05h** Deporte y mujer: igualdad y éxito deportivo

**10:40h** Últimas noticias sobre el uso del CBD en el deporte

**11:15h** Prevención y tratamiento del ligamento anterior cruzado en la mujer deportista

**11:50h Pausa y café**

**12:25h** Impulso de la mujer en el deporte amateur y alta competición

**13:00h** Gestión del rendimiento en el ciclo menstrual y/o lesiones

**13:35h** Nutrición y rendimiento deportivo: ¿qué debemos saber?

**14:05h Coctel**

**15:30h** SPMs: Resolución de la inflamación de forma natural

**16:05h** Dolor: terapias farmacológicas y no farmacológicas

**16:40h** La vitamina D, clave durante la menopausia

**17:15h** Programa social, inclusión de las jóvenes deportistas

**17:50h Final del día**

**Presenta:**

Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud

**Dirección científica:**

Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR

Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

*Idioma: español*

*Horario: CET*

# #ARTICULANDO23 - Agenda



Jueves 09 de marzo de 2023

**09:30h** ¿Hacia dónde avanza la terapia celular en el mundo del deporte?

**10:05h** Uso de la medicina regenerativa en deportistas

**10:40h** Tratamiento regenerativo para acelerar la recuperación lesiones deportivas y traumatológica

**11:15h** Tratamientos con Factores de crecimiento plaquetario

**11:35h** Conclusiones sobre los avances en medicina regenerativa

**11:55h** **Pausa y café**

**12:25h** Nuevas Becas García Bragado 2023

**13:00h** Uso de la Inteligencia Artificial en el deporte

**13:35h** Afectación psicológica en el deportista. ¿Qué podemos hacer?

**14:05h** **Coctel**

**15:30h** Traumatología del deporte: los tres tenores

**16:05h** Nuevos datos sobre la reducción del riesgo cardiovascular en pacientes con condropatías

**16:40h** Suplementación dietética y biodisponibilidad como guía de calidad

**17:15h** Compatibilidad de la práctica deportiva con asma. ¡Es posible!

**17:50h** **Final del día**

**Presenta:**

**Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud**

**Dirección científica:**

**Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR**

**Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid**

*Idioma: español*

*Horario: CET*

# #ARTICULANDO23 - Agenda

Viernes 10 de marzo de 2023

Idioma: español

Horario: CET

- 09:30h** Estudio Triankle. Bioimpresión 3D de implantes de colágeno en pacientes con tendinopatías
- 10:05h** Nuevo Implante Fluido KioMedine y Terapia Nutricional Ünik para la artrosis Avanzada
- 10:40h** Uso del Colágeno Hidrolizado en el deporte
- 11:25h** Campos Electromagnéticos Pulsados, tratamiento para las lesiones
- 12:00h** **Pausa y café**
- 12:20h** Deshabitación tabáquica en el deporte
- 12:55h** Transición al deporte con sobrepeso
- 13:30h** **Clausura**
- 14:00h** **Final del día**

**Presenta:**

Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud

**Dirección científica:**

Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR

Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

