



# ESCUELAS DEPORTIVAS

## PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

### “Escuela de Campeones”



**Tardes y fines de semana**

**INFANTILES (hasta 16 años):** patinaje, boxeo (sin contacto),  
balonmano, ajedrez y piragüismo

**ADULTOS:** patinaje, boxeo (sin contacto), ajedrez y piragüismo

Teléfono: 91 376 86 80 Correo electrónico: [pd.puertadehierro@madrid.org](mailto:pd.puertadehierro@madrid.org)





Comunidad de Madrid



Tras varios años volcados en la promoción de deportes a través de programas en el P.D. Puerta de Hierro, y con el fin de dar respuesta al interés que los jóvenes madrileños manifiestan por la práctica de actividad física, ponemos en marcha las “*Escuelas Deportivas*”. [#escuelasdeportivasph](#)



## ESCUELAS DEPORTIVAS

“ESCUELA DE CAMPEONES”

La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Juventud y Deportes en colaboración con las Federaciones Deportivas Madrileñas, crea las “Escuelas Deportivas” como continuación y **progresión lógica** de sus los **programas de iniciación**:

- “*Campus Deportivos*” en verano.
- “*Sábados Deportivos*” todo el curso.
- “*Días sin Cole*” en días festivos.
- “*Activa tu Salud*” como motor de eventos...

## DEPORTE EN FAMILIA

El planteamiento de las “Escuelas Deportivas” de P.D. Puerta de Hierro entra dentro de los programas de conciliación familiar de “Deporte en familia” de tal manera que hijos y padres pueden realizar deporte de forma simultánea.

Estos programas buscan que la mayor cantidad de niños y niñas tengan acceso a la práctica de una variedad de modalidades deportivas, pero es cierto que son programas sin una evolución.

Es por lo tanto, el momento de avanzar en esta línea de trabajo y ofrecer a los más jóvenes y a los adultos la posibilidad de conectar con mayor profundidad con el deporte que más le haya agradado y brindar la posibilidad de su práctica durante el curso en instalaciones de la Comunidad de Madrid.

### INFANTIL

Hasta 16 años



**Patinaje sobre Ruedas**

**EDADES de 6 a 16 años**  
**L y X de 17:30 a 19:00**

### ADULTOS

Desde 17 años



**Patinaje sobre Ruedas**

**EDADES desde 17 años**  
**L Y X DE 17:30 A 19:00**

## DEPORTE EN FAMILIA

Para que los niños vengan a practicar deporte es necesario que los padres les traigan y estén mientras dura la actividad.

Queremos que los padres **PARTICIPEN** también al mismo tiempo, así vuestro hijo/a puede estar realizando cualquiera de los 5 deportes ofrecidos y vosotros (padres) el mismo u otro de la oferta.

### OBJETIVOS

La organización de las escuelas responde a un proyecto presentado por cada federación con un programa de aprendizaje por grupos de edad y con unos objetivos progresivos de enseñanza de cada disciplina deportiva.

Queremos que el P. D. Puerta de Hierro sea una gran “Escuela de Campeones” por lo que están diferenciados los objetivos del programa de escuelas niños y el de adultos.

**Escuelas infantiles.** Queremos que los niños practiquen el deporte que más les guste y que aprendan, practiquen, perfeccionen la técnica para poder competir (si lo desean) en la modalidad elegida.

Cada modalidad deportiva tiene unos límites de edad, y en el caso de Patinaje, puede realizarse desde los 6 años (ESCUELA EN FAMILIA)

**Escuela de adultos.** El Parque Deportivo Puerta de Hierro ofrece para todos muchas posibilidades de practicar ejercicio y el planteamiento para los adultos es que realicen deporte como manera de mantenerse en forma o mejorar su condición física. La escuela de adultos es desde los 17 años.

**Escuela en familia.** Este programa de Escuelas Deportivas, fomenta la participación de la actividad de hijos/as y padres/ madres de forma simultánea.

En todos los casos, los técnicos responsables de impartir estas actividades pertenecen a cada una de las federaciones correspondientes.

Desde la DGJD y la Federación de Madrileña de Patinaje queremos enseñar a los niños y niñas a patinar junto con sus padres.

Con el patinaje se van creando estructuras mentales propias y desarrollando la adaptación al entorno a través de todas las cualidades físicas como el equilibrio, fuerza, agilidad, coordinación y resistencia.

Patinar **es una de las prácticas deportivas más saludables**, divertidas y técnicas en las que podemos participar en familia.

Las técnicas básicas del aprendizaje...

- Adaptación al medio y principales técnicas básicas.
- Técnicas básicas de deslizamiento.
- Técnicas básicas de giros y curvas.
- Técnicas medias-avanzadas de giros y curvas.
- Situaciones complejas.

De moda en las ciudades y muy lúdico es sin duda el patinaje, ya que se puede empezar a practicar desde muy temprana edad, pudiendo participar niños y padres juntos, lo que hace que todavía resulte mucho más atractivo, pero la práctica no acaba aquí, sino que esta es la base para iniciar nuevos retos.

## TARIFAS

Tarifa infantil hasta 16 años (2 días/ semana, 90 minutos)	<b>24,00 €</b>
Tarifa adulto desde 17 años (2 días/ semana, 90 minutos)	<b>32,50 €</b>

## INSCRIPCIONES

A través de la plataforma [CRONOSWEB](#)



En la propia instalación.

[pd.puertadehierro@madrid.org](mailto:pd.puertadehierro@madrid.org)

91 376 86 80

## ESCUELA DE CAMPEONES: HOCKEY PATINES

Crear **hábitos** saludables de manera permanente en los **niños** es tarea que tenemos todos y que debe comenzar cuanto antes.

El **deporte** ayuda a desarrollarse física y mentalmente, a estar sanos y a relacionarse de forma saludable con otros **niños**. Por ello, el objetivo final de las Escuelas es que, superada la fase inicial, se promueva en los niños, el nuevo reto de poder llegar a competir de manera oficial en ligas de la Comunidad de Madrid para ser verdaderos “campeones”.

Para ello, es necesario marcar **OBJETIVOS** y retos alcanzables a través del deporte y de la colaboración de padres, compañeros de equipo y entrenadores.

Tras aprender a patinar, los iniciados, podrán seguir progresando aún más en la **Escuela de Hockey Patines**, pudiendo así participar en torneos y competiciones.

DIRIGIDO POR TÉCNICOS  
DE LA FEDERACION  
MADRILEÑA DE PATINAJE



DIAS	HORARIO	UBICACIÓN	EDADES
Lunes y miércoles	De 17:30h a 19:00h.	Pista PATINAJE	6 años en adelante

Esta escuela se puede practicar en familia, por grupos de edad y niveles, con el objetivo de formar un grupo de hockey patines.

